

Frischkäse Mandarinen Rolls

Zutaten:

Hefeteig:

- 700 g Mehl Type 405
- ½ Würfel frische Hefe oder 1 Päckchen (ca. 7g) Trockenhefe
- ½ TL Salz
- 200 ml Milch lauwarm
- 2 Eier Größe M, Raumtemperatur
- 100 ml Wasser lauwarm
- 70 g Zucker
- 70 ml Öl Sonnenblumenöl, Rapsöl oder Keimöl

Füllung:

- 350 gr Frischkäse
- 1 Dose Mandarinorangen
- 1 Tüte Vanillepuddingpulver
- 50 gr Zucker
- 1 Ei

Frosting:

- 60 g Butter Raumtemperatur
- 120 g Frischkäse Doppelrahmstufe, Raumtemperatur
- 100 g gesiebter Puderzucker
- 1 Päckchen Vanillezucker

Zubereitung:

Hefeteig:

- Als erstes brauchen wir einen super-fluffigen Hefeteig.

Dazu wird die Hefe zerkrümelt und zusammen mit etwas Zucker in dem lauwarmen Wasser aufgelöst.

- Bis auf das zerkrümeln, verfährt wenn ihr Trockenhefe benutzt, ganz genauso.
- Nach ca. 5 Minuten hat die Hefe angefangen zu arbeiten und wird mit ca. einen Drittel des Mehls vermengt, bis sich die Zutaten ganz grob verbunden haben.
- Im nächsten Schritt kommen dann das restliche Mehl, der Zucker, die lauwarme Milch, das Salz, die Eier und das Öl dazu und das Ganze wird dann zu einem glatten (leicht klebrigen) Teig verknetet.
- Mit Frischhaltefolie abgedeckt, sollte er an einem warmen und dunklen Ort gehen, bis sich der Teig ungefähr verdoppelt hat. Das Dauert zwischen 45 Min und 3 Stunden, je nach Hefe und Temperatur.
- Tipp: Ich heize immer meinen backofen auf 60 grad vor, vor dem backen. Dann mache ich ihn aus, und bis du soweit bist, hat er dann eine angenehme temperatur, da dann den teig zum gehen reinstellen , ist dunkel , warm und zugfrei. Auch due fertig geformten schnecken

die restlichen 15 min dann in den Ofen stellen zum Gehen lassen.

Füllung:

- In dieser Zeit könnt Ihr aber schon mal die Frischkäsefüllung vorbereiten.
- Zuerst die Mandarinen abtropfen lassen und etwas vom Saft auffangen
- Dann verrührt einfach die Zutaten für die Creme bis auf die Mandarinen. Die nehmt Ihr und schneidet sie klein, nicht zu klein. Dann rührt Ihr die Mandarinen unter die Frischkäse Masse, aber nur mit einem Handschneebesen, damit die Mandarinen nicht noch mehr zerkleinert werden.
- Ohne ihn zu kneten, kann der Hefeteig nach der Gehzeit dann auf einer bemehlten Arbeitsfläche auf 3-4mm ausgerollt und mit der Füllung bestrichen werden.
- Lasst dabei aber einen kleinen Rand frei, damit die Röllchen nachher auch zusammen haften.
- Danach wird der Teig aufgerollt und mit einem scharfen Messer in 3-4cm breite Stückchen geschnitten.
- Diese Röllchen werden anschließend mit der Schnittfläche nach unten in eine leicht gefettete und mit Backpapier ausgelegte Form gelegt (ganz wichtig, sonst kleben sie nach dem Backen fest).
- Mit Frischhaltefolie abgedeckt, sollte das Ganze dann nochmals gehen. Dieses Mal aber nur für 20 Minuten.

Ich weiß, wenn man Hunger auf die Rolls hat, passt das „nur“ nicht ganz, da sind auch 20 Minuten zu viel? Aber es muss sein, damit sie schön aufgehen.

- Anschließend werden sie bei 180°C (Umluft) 15-20 Minuten gebacken.

Glasur:

- Für die Glasur, werden die weiche Butter und der Frischkäse mit dem Vanillezucker glattgerührt und anschließend der Puderzucker dazu gegeben und gut untergerührt.
- Nach dem Backen werden die Frischkäse Rolls dann noch warm mit dem Frosting bestrichen und fertig sind-sie schmecken aber auch prima ohne das Frosting!

Anmerkungen:

Sie schmecken warm genauso gut wie kalt, nur möglichst frisch sollten sie sein.